

Рецензия

на программу внеурочной деятельности
по спортивно-оздоровительному направлению

«Здоровый образ жизни»

для обучающихся 1-4 классов,

составленную Игнатенко Людмилой Анатольевной

учителем начальных классов

МБОУСОШ №11 станицы Новогражданской муниципального образования
Выселковский район.

Народная мудрость гласит: «Здоровье народа – богатство страны». Тема здоровья всегда была и будет злободневной. А в наш век, когда двигательная активность снизилась до минимума, когда компьютеры и телевизоры всё больше вытесняют занятия спортом, в результате чего в школу почти не поступают здоровые дети, данная программа не только актуальна, но и жизненно необходима. Формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения является одной из главных задач современной педагогики. Привычки здорового образа жизни закладываются в детском возрасте и сохраняются на долгие годы.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровый образ жизни» направлена на создание условий и формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивным играм, развитие творческой самостоятельности, направленных на укрепление и сохранение здоровья, развитие и совершенствование физических качеств обучающихся, что так актуально для современной школы нашего общества.

Основной целью программы является воспитание физически крепкого, выносливого и здорового поколения, способного вести здоровый образ жизни и использовать ценности подвижных игр для самовоспитания, саморазвития и самореализации.

Данная программа направлена не только на физическое развитие, программа развивает эмоциональную сферу, воспитывает нравственные качества, развивает дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, честность, взаимовыручку коллективизм.

Педагогическая целесообразность данной программы внеурочной деятельности обусловлена важностью создания условий для формирования у младших школьников коммуникативных и здоровьесберегающих навыков, которые необходимы для успешного интеллектуального и физического развития ребенка.

Программа обеспечивает развитие физических, спортивных, интеллектуальных общеучебных умений, творческих способностей у обучающихся, необходимых для дальнейшей самореализации и формирования личности ребенка, позволяет ребёнку

проявить себя, преодолеть слабо развитый физический барьер, выявить и развивать свой физический и спортивный потенциал.

Значимость программы заключается в том, что она решает задачи по повышению двигательной активности школьников.

Программа «Здоровый образ жизни» рассчитана на 1 год обучения (68 часов). Она предполагает проведение занятий с детьми в возрасте 7-10 лет, 2 часа в неделю. Продолжительность занятий 30-40 минут. Занятия включают в себя теоретическую и практическую часть. Программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта, в соответствии с требованиями «Закона об образовании», на основе примерной программы НОО и с основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры и соответствует возрастным особенностям младшего школьника.

С целью развития физических способностей обучающихся и формирования универсальных учебных действий в программе предусмотрено значительное увеличение активных форм работы, направленных на вовлечение учащихся в динамичную деятельность, на обеспечение понимания особенностей техники и правил игры в баскетбол, развитие выносливости, скорости, силы, ловкости и быстроты, приобретение практических навыков самостоятельной деятельности.

Внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению традиционно основана на трёх формах: индивидуальная, групповая и массовая работа.

Во время занятий осуществляется индивидуальный и дифференцированный подход к детям. В программе прописаны универсальные учебные действия (личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса), которыми должны овладеть обучающиеся в результате изучения курса «Здоровый образ жизни».

С целью достижения качественных результатов учебный процесс оснащен современными спортивными и техническими средствами, средствами изобразительной наглядности, игровыми реквизитами. С помощью мультимедийных элементов занятие визуализируется, вызывая положительные эмоции у обучающихся и создавая условия для успешной деятельности каждого ребенка.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровый образ жизни» может быть рекомендована для использования учителями начальных классов, руководителями спортивных секций при организации внеурочной деятельности младших школьников в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Реализуя данную программу, автор добивается высокой результативности в образовательной и воспитательной деятельности. Программа является весьма актуальной и составлена в соответствии с государственными требованиями к образовательным программам системы образования детей. Программа снабжена богатым учебно-методическим комплексом, призванным обеспечить её успешную реализацию.

Рецензию составила:

Забильская Ю.В.



методист МКУИМЦ Выселковского района

Начальник Управления образования
администрации муниципального образования
Выселковский район



А.П. Ураева